



Speisen-Wochenplan KW 5

vom 29.01.2018

bis zum 04.02.2018

| | MONTAG 29.01.2018 | DIENSTAG 30.01.2018 | MITTWOCH 31.01.2018 | DONNERSTAG 01.02.2018 | FREITAG 02.02.2018 | SAMSTAG 03.02.2018 | SONNTAG 04.02.2018 |
|--------------------|---|---|---|---|--|--|---|
| SUPPE | Blumenkohl-cremesuppe (a1,g) | Hühnerbrühe mit Klößchen, Suppengemüse und Petersilie (c,i) | | Rinderbrühe mit Suppennudeln, Petersilie (a1) | Gemüsecremesuppe (a,g) | Rinderbrühe mit Gemüsestreifen (i) | Griesscremesuppe mit Gemüsestreifen (i,g) |
| MENÜ 1 | schwedische Köttbullar (Hackfleischbällchen) (c,g) Rahmsoße (a1,g) Kartoffeln Preiselbeeren | Rindersaftgulasch mit Zwiebeln (a1,5) Kartoffelknödel (a1) Beilagensalat (3,5,9,10,i,k) | Gemüse Eintopf mit Kartoffelwürfel, Karotten, Lauch, Blumenkohl, Sellerie, Rosenkohl und Nudeln (3,5,a,c,m) | Fleischküchle (a,c) Bratensoße (a1) Kartoffeln Lauchgemüse (a,f,g) | Spaghetti "Carbonara" Sahnesoße mit Schinkenwürfel (a1,2,3,8,f,g) Beilagensalat (3,5,9,10,i,k) | Maultaschenaufauf (a1,2,3,a,c,i,g) Zwiebelsoße (a1,5) Beilagensalat (3,5,9,10,i,k) | Kasseler mit (2,3) Bratensauce (a1) und Püree, (3) dazu Sauerkraut (a1) |
| MENÜ 2 | Spätzle-Pilz-Pfanne mit Gemüsestreifen Tomatensoße (a1,a,g) Beilagensalat (3,5,9,10,i,k) | Hausgemachter Kaiserschmarren mit Rosinen und Apfelmus (3) Zimt-Zucker | Schweinerückensteak (a1,3,a) Champignonsoße (a1,3,f,g) Spätzle (a1) Rahmgemüse (g) | Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (g) Kräutersoße (a1,f,g) Ratatouillegemüse (a1,5) | Fischfilet in (a,b,c,d,f,i,o,g) Dill-Sahnesauce (a1,i,g) Butternudeln (a) Rote-Beete-Salat (9) | Schweineherzragout mit Waldpilzen (a1,5) Butternudeln (a) Karottengemüse (f,g) | Schweineroulade (8,a,f,i,k) Rahmsoße (a1,g) Wellenbandnudeln (a1,f,g) Rahmgemüse (g) |
| DESSERT | Früchtejoghurt Waldfrucht (g) | Vanillequark (g) | Erdbeereisdessert (1,c,f,g) | frisches Obst der Saison | Cocoscremedessert (g) | Mirabellenkompott (3) | Vanille-Schokoladeneis-Dessert (g) |
| ABEND-ESSEN | Streichmettwurst (2,3,4,i,k) Grünländerkäse Essiggurke (2,9) | Käseteller (g) Zwiebelmettwurst (2,3) Mischbrot, Butter (a1,a2,a3,a4,a,g) | Pizzafleischkäse, warm (2,3,8) Obazda (g) Radieschen | Rollmops (9) Petersilienpastetenwurst (2,3,8) Mischbrot, Butter (a1,a2,a3,a4,a,g) | Mettenden (h1,a1,2,a2,3,a3,h7,a,c,h,i,k,g) Ofen Pommes Frites Gouda | Geflügelsalami (1,2,3) Camenbertecke (g) frischer Paprika | Schwarzwälder Schinken (2) Bavaria Blue (g) Mischbrot, Butter (a1,a2,a3,a4,a,g) |



Speisen-Wochenplan KW 5

vom 29.01.2018

bis zum

04.02.2018

| | MONTAG 29.01.2018 | DIENSTAG 30.01.2018 | MITTWOCH 31.01.2018 | DONNERSTAG 01.02.2018 | FREITAG 02.02.2018 | SAMSTAG 03.02.2018 | SONNTAG 04.02.2018 |
|--------------------------|--|--|---|--|--|--|---|
| Frühstück | Frühstück Montag (a1,a2,a3,a4,a,g) | Frühstück Dienstag (a1,2,a2,3,a3,a4,8,a,c,i,k ,g) | Frühstück Mittwoch (a1,a2,3,a3,a4,8,a,l,g) | Frühstück Donnerstag (a1,2,a2,3,a3,a4,8,a,i,k ,g) | Frühstück Freitag (1,a1,a2,a3,a4,a,g) | Frühstück Samstag (1,a1,2,a2,3,a3,a4,a,g) | Frühstück Sonn/ Feiertag (a1,2,a2,3,a3,a4,8,a,c,l,g) |
| Vital-Drink | Pfirsich- Sahne-Quark Drink hochkalorisch (g) | Bananen-Sahne-Pudding Drink (1,a1,2,a2,h2,a3,g) | Schoko-Sahne-Griess- Drink (g) | Sahne-Vanillepudding- Birnen-Drink (g) | Sahne-Frucht-Quark-Drink (g) | Sahne-Bananen-Shake (g) | Sahne-Griess- Nusspudding (g) |
| Nachmittagskuchen | Rührkuchen (a,f,g) | Rahmkäsekuchen mit Rosinen | Nuss-Mohnzopf von Bäckerei Denzer (a1,a2,a3,a4,a,c,g) | Bananenrührkuchen, Rezept (a1,f,g) | Kokos-Buttermilch-Kuchen (a1,g) | Butterhefezopf von Bäckerei Denzer (a1,a2,a3,a4,a,c,g) | Mandarinentorte |